



媒體報導

日期： 2013年11月15日(星期五)
資料來源： 頭條日報 – 港聞
標題： 調查指六成長者患高血壓
參考網址： [請按此](#)

調查指六成長者患高血壓

不少都市人患有高血壓，基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心，早前以問卷訪問三百八十二名長者，發現逾六成受訪者患有高血壓，中心鼓勵長者定期監察血壓。

六十八歲的華哥(見圖)為三高人士(高血壓、高膽固醇，高血糖)，他

四十多歲時，持續多天在工作期間感眼花，始發現上壓高至二百三十。

目前他每天服藥，自行量血壓，亦堅持每天運動個半小時，奉行健康飲食。

他以過來人身份，提醒市民定時量血壓，以及按照醫生指示服藥。



不少都市人患有高血壓，基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心，早前以問卷訪問三百八十二名長者，發現逾六成受訪者患有高血壓，中心鼓勵長者定期監察血壓。

六十八歲的華哥(見圖)為三高人士(高血壓、高膽固醇，高血糖)，他四十多歲時，持續多天在工作期間感眼花，始發現上壓高至二百三十。

目前他每天服藥，自行量血壓，亦堅持每天運動個半小時，奉行健康飲食。

他以過來人身份，提醒市民定時量血壓，以及按照醫生指示服藥。

- 完 -